

## Poduszki gryczane

Chcesz dobrze i zdrowo spać? Wybierz dobrą poduszkę!

Poduszki wypełnione łuską gryki. Poprawiają jakość snu, pozostają chłodne, dopasowują się do kształtu ciała, fizjologiczne, antyalergiczne - nie uczulają. Mogą je używać dorośli i dzieci. To świetna alternatywa dla zwykłych poduszek. W 100% naturalne, uszyte z bawełny, wypełnione łuską gryki. Nowa jakość w Twojej sypialni.

Doskonałe poduszki do spania.

Jeżeli masz problemy ze snem - być może taka poduszka jest właśnie dla Ciebie. Ludzie, którzy zaczęli na nich spać zostają przy nich, nie wracają do zwyczajnych poduszek.

Taka poduszka lekko szeleści podczas każdego ruchu. To naturalny odgłos, po kilku nocach przyzwyczaimy się do tego i przestaniemy to zauważać.

Można też mieć taką poduszkę z innych tkanin niż bawełna, tkanin o innych właściwościach. Na przykład stretch, który jest poliestrem. To gładka, elastyczna, przyjemna w dotyku tkanina. Bardziej delikatna niż czysta bawełna. Także len można używać na takie poduszki.

Gdy już zdecydujesz się, którą poduszkę wybrać, zobacz nasze materace wypełnione łuską gryki.

Spanie na takiej poduszce jest niezwykłym doznaniem. Jest czymś zupełnie innym niż to, do czego przyzwyczailiśmy się do tej pory. Dla tego może nam zabrać kilka dni zanim przyzwyczaimy się do nowego stylu spania. Ale potem będziemy zadowoleni!

Na zdjęciu obok poduszki z bawełny z dodatkiem poliestru i spandexu.

ładne i praktyczne tkaniny.

Każdy może wybrać odpowiedni rozmiar dla swoich potrzeb.

- Termin realizacji - są dostępne od ręki.
- Uszyte z bawełny (także z innych tkanin - zawsze podane jest to w opisie).
- Dostępne kolory: jasny beżowy (ecru). Dostępne poduszki:

Poduszka  
Wymiary  
Waga

Poduszka Mini Plus  
40x40 cm  
ok. 1,5 kg

Poduszka Classic

50x40 cm  
ok. 2,3 kg

Poduszka Duża  
60x40 cm  
ok. 3,2 kg

Poduszka XL  
70x45 cm  
ok. 4,2 kg

Masz pytania? Tutaj są  
odpowiedzi >>>

Te poduszki są naturalne!

Nie jest łatwo znaleźć naturalne poduszki do spania. Mimo, że możemy użyć terminu "naturalne" do dowolnej rzeczy, którą sobie wymyślimy, to jednak jeśli przyjrzymy się temu bliżej - może to niewiele mieć wspólnego z prawdą.

Jak sprawdzić, czy poduszka jest naturalna czy nie? Słowo naturalny jest odwrotnością słowa sztuczny. Czy to, z czego zrobiona jest poduszka to produkty nieprzetworzone, wolne od chemii?

To nie wszystko. Poduszka jeszcze powinna sprawiać, że będzie nam się po prostu dobrze spało. Zdrowy sen może nam oczywiście zapewnić byle jaka poduszka. Niekoniecznie musi być czymś naturalnym. Jednak intuicyjnie wiemy, że coś, co jest naturalne jest dla nas lepsze.

No i właśnie takie poduszki mogę wam przedstawić tutaj w kilku słowach. Poduszki do spania wypełnione łuską gryki. Oto ich opis:

Oto podstawowe cech poduszek z łuską gryki:

- - nie nagrzewają się od temperatury naszego ciała,
- - dostosowują swój kształt do kształtu naszego ciała,
- - przepuszczają powietrze,
- - izolują od chłodu i przeciągu,
- - nie powodują uczuleń i alergii,
- - bezpieczne dla środowiska - nie wymagają utylizacji.

Rozwinę teraz te punkty.

Po pierwsze poduszki gryczane nie nagrzewają się od temperatury naszego ciała. Gdy jesteśmy rozgrzani lub mamy wysoką temperaturę, zwykłe poduszki z pierza, puchu lub sztucznych materiałów dobrze izolują i nie przekazują naszego ciepła dalej. Przez to, po krótszej lub dłuższej chwili nagrzewają się - ich temperatura wzrasta. Czujemy od nich zbyt duże ciepło.

Ziarna gryki w łusce

Poduszki z zawartą w nich łuską gryki mają tę właściwość, że ich temperatura nie wzrasta albo wzrasta nieznacznie. Zawdzięczają to budowie samej łuski gryczanej. Pojedyncza łuska ma kształt zbliżony do otwartej muszli małży lub do łupiny orzeszka pistacjowego. Jednak jej wielkość wynosi ok. 5 mm i jest elastyczna. Powietrze może swobodnie przemieszczać się pomiędzy setkami tysięcy pojedynczych

łupin. Same łupiny mają też zbyt małą objętość, aby absorbować duże ilości ciepła.

Poduszki wypełnione łuską gryki dostosowują swój kształt do kształtu naszego ciała. To kolejna z podstawowych zalet tych poduszek. Normalne poduszki albo sprężynują pod nami, przez co wywierają różny nacisk na głowę i kark, albo są wygniecione i nie odkształcają się. To powoduje, że nasza szyja jest nienaturalnie wygięta podczas spania. Może to skutkować bólami głowy i karku. Poduszki z łuską gryczaną nie mają tych wad. Łuska gryki zawarta w poduszce swobodnie się w niej przesypuje. To sprawia, że poduszka może niemal dowolnie zmienić swój kształt i dopasowuje go do kształtu naszej głowy i karku. Dzięki temu mają one solidne podparcie.

Pojedyncza łuska gryki, tak jak już wcześniej napisałem, ma kształt otwartej muszli małży lub łupiny orzeszka pistacjowego. To sprawia, że poszczególne łuski nie przylegają do siebie - jest tam wiele pustej przestrzeni. W tej pustej przestrzeni powietrze może powoli, w swobodny sposób przemieszczać się we wszystkich kierunkach.

Pojedyncze łuski w dużym powiększeniu

Motorem tego przemieszczania się są ruchy, które wykonujemy podczas snu. Dzięki temu powietrze nie zalega w jakiejś szczególnej części. Może się ono przemieszczać na zewnątrz i do wewnątrz.

Poduszki wypełnione łuską gryki są świetnym izolatorem. Specjaliści wiedzą, że jednym z najlepszych izolatorów jest powietrze, które zawarte jest w zamkniętej przestrzeni. Tak naprawdę powietrze w poduszce nie znajduje się w zamkniętej przestrzeni. To, które jest pomiędzy łuskami gryki, przemieszcza się powoli. W ten sposób stopniowo zmienia ono swoją temperaturę i jednocześnie hamuje przeciągi.

Nie są do tej pory znane mi przypadki podatności uczuleniowej na łuskę gryki. Nie jest to w takim razie substancja alergenna. Oznacza to, że możemy bezpiecznie używać te poduszki. Dotyczy to wszystkich, także osób podatnych na uczulenia i alergie. Także dla dzieci jest to produkt bezpieczny - świadczy o tym fakt, że są również dostępne materace dla noworodków bazujące na łusce gryczanej. Tkaniną, z której szyje się te poduszki jest czysta bawełna - także całkowicie naturalny, nie powodujący uczuleń materiał.

Co zrobić ze starą, zużytą już poduszką, której chcemy się pozbyć? Wyrzucić, spalić w kominku, zakopać lub co tylko chcecie. Po przeczytaniu tego, co napisałem wcześniej wiecie już, że te poduszki są całkowicie naturalne - mogą bezpiecznie wrócić do natury.

To było krótkie wyjaśnienie na temat właściwości poduszek wypełnionych łuską gryki - dla tych, którzy chcą wiedzieć więcej i chcą podejmować świadome wybory.