

## Poduszki do medytacji

Mamy 2 rodzaje poduszek do medytacji:

Klasyczna okrągła poduszka do medytacji.

Średnica ok. 29 cm,  
wysokość ok. 15 cm, waga ok. 2,1 kg.  
Wypełnienie - łuska gryki. Uszyta ze 100% bawełny (także z innych tkanin).  
Konstrukcja: część zewnętrzna zapinana na rzepa, wszyta rączka, w środku wysyp wypełniony łuską gryki. Także zapinany na rzepa. Dzięki temu można dosypać lub odsypać łuski - jeżeli jest taka potrzeba. W ten sposób wyregulujemy sobie wysokość poduszki.

Zafu - tradycyjna japońska poduszka medytacyjna.

Średnica ok. 35 cm,  
wysokość ok. 14 cm, waga ok. 2,3 kg.  
Wypełnienie - łuska gryki. Uszyta ze 100% bawełny (także z innych tkanin).  
Konstrukcja: część zewnętrzna zawiązywana od spodu sznurkiem, w środku wysyp wypełniony łuską gryki. Wysyp zapinany na rzepa. Dzięki temu można dosypać lub odsypać łuski - jeżeli jest taka potrzeba. W ten sposób wyregulujemy sobie wysokość poduszki.

Różnice między poduszkami.

Zafu jest większa i cięższa. Poduszka klasyczna trochę wyższa ale nie taka szeroka. Jest bardziej uniwersalna. Dobra dla osób, które dopiero zaczynają i dla tych, którzy potrzebują mieć dosyć wysoką poduszkę do siedzenia. Zafu to typowe poduszki japońskie, takie, jakich używa się w buddyzmie zen.

Zobacz jeszcze rogate, które są najbardziej ergonomicznymi i wygodnymi poduszkami do siedzenia

Dostępne poduszki do medytacji:

Poduszka  
Wymiary  
Waga  
Cena

Klasyczna okrągła  
Szerokość ok. 28 cm

Wysokość ok. 15 cm  
ok. 2,0 kg  
39 zł

Zafu  
Szerokość ok. 33 cm

Wysokość ok. 14 cm  
ok. 2,4 kg  
39 zł

To ceny poduszek z bawełny. Poduszki z innych tkanin - 45 lub 50 zł

- Termin realizacji - od ręki (w wyjątkowych sytuacjach - kilka dni).
- Na życzenie możemy uszyć poduszkę z innej tkaniny o innych kolorach (także z tkanin do nas przysłanych).
- Szyte z bawełny i innych, pięknych tkanin.

Możecie też zobaczyć rogale do siedzenia (które spełniają świetnie rolę poduszek do medytacji).

Te rogale to współczesny pomysł. Najbardziej fizjologiczne i ergonomiczne poduszki do siedzenia. Najlepiej podtrzymują ciało, wycięcie w poduszkach to miejsce na pięt, gdy mamy skrzyżowane nogi.

No i te poduszki są wyjątkowe. I ładne.

#### Informacja dla firm:

Potrzebujesz większej ilości poduszek, lub poduszki innego kształtu lub rozmiaru? Nie musisz już dłużej szukać. Mamy doświadczenie w robieniu różnych poduszek. Także wałki do jogi - różnej wielkości. Możemy dobrać odpowiednią tkaninę. Już od dziesięciu sztuk.